

Peer2Peer Beratung

Jugendliche beraten Jugendliche



RAT
auf Draht

Eine Initiative von



und



Jugendliche beraten Jugendliche

Beratung mal anders!

Was ist die Peerberatung?

Hier haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen (16–21 Jahre) über Probleme/Anliegen/Sorgen zu chatten, aber auch Erfahrungen auszutauschen.



Warum mit Peerberater*innen schreiben?

Weil es manchmal einfacher ist, sich Personen anzuvertrauen, die vielleicht gerade die gleichen Dinge durchmachen oder erst erlebt haben, die wissen, wie es sich anfühlt, wenn gerade alles zu viel wird.

?

Wie alles begonnen hat...

...mit einer Idee, einer Vision und zwei Personen, die daraus eine Mission machen wollten: Die Mission „Jugendliche beraten Jugendliche“ – schnelle, unkomplizierte und kostenlose Beratung von Jugendlichen für Jugendliche.



Christine

Inhaltliche Projektleitung, Herz & Seele, Berufsausbildung und Erfahrung: Sozialpädagogin, zehn Jahre Berufserfahrung im psychosozialen Bereich (u.a. Heil- und Sonderpädagogik, berufliche Rehabilitation und Psychiatrie). Bei Rat auf Draht tätig seit Februar 2019.

“ Weil es wichtig ist, dass wir die Stimme der Kinder und Jugendlichen nicht nur hören, sondern aktiv miteinbinden. Es nutzt nichts, wenn wir Erwachsenen Konstrukte für sie erschaffen, von denen wir denken, dass sie gut für sie sind. Wir brauchen dringend mehr aktive Teilhabe von Kindern und Jugendlichen!



Raphael

Projektkoordinator, Triebwerk im Hintergrund, Berufsausbildung und Erfahrung: Wirtschaftswissenschaftler, seit 2017 Geschäftsführer der Polarstern GmbH (ehemals hermann gemeinnützige GmbH), die Bildungsangebote zur Stärkung junger Menschen entwickelt.

“ Wenn wir einander mehr zuhören, geht es uns allen besser. Die Peerberater*innen beweisen, wie kompetent, aufrichtig und voller Ideen junge Menschen stecken. Wir konnten so vieles von ihnen lernen – wahrliche Partner*innen auf Augenhöhe.

147

RAT
auf Draht

Eine Initiative von

ORF

und

ORF

Jugendliche beraten Jugendliche

Ausbildung der Jugendlichen



Wir möchten gehört werden!

Themenschwerpunkte:

Probleme in der Schule

Soziale Beziehungen und Konflikte

Soziale Ängste/Zukunftsängste

Ausbildung/Schule/Beruf

Und vieles mehr...

Das bekommen die beratenden Jugendlichen im Zuge ihrer Ausbildung vom Rat auf Draht Expert*innen Team beigebracht:

- Förderung sozialer Kompetenzen
- Beratungsbasics
- Soft Skills in Kommunikation und deren Anwendung
- Selbstfürsorge und Psychohygiene als Grundstock für mehr Resilienz
- Arbeiten im Team (Kommunikation im Team, Zusammenarbeit, ...)
- Erstes Schnuppern in den Berufsalltag
- Aneignung von lösungsorientiertem Arbeiten
- Persönlichkeitsbildung

Dabei werden sie stets von Rat auf Draht Berater*innen begleitet:



Christine Pirwe
Pädagogische und Inhaltliche Leitung der Peerberatung. Betreuung der Peers.



Susanne Stiedl
Betreuung der Peers und die Erstellung von Konzepten sowie organisatorische Arbeit



Anna Stangl
Stv. der pädagogischen /inhatlichen Leitung der Peerberatung und Betreuung der Peers.

Jugendliche beraten Jugendliche

Unterstützen Sie uns!



Wir brauchen Ihre Unterstützung!

Rat auf Draht ist eine Spendenorganisation. Projekte, wie die Peerberatung, können somit nur durch Ihre finanzielle Unterstützung langfristig ermöglicht werden.



Aber was ermöglichen Sie mit einer Spende an die Peerberatung?

Ein, in Österreich, komplett neues und niederschwelliges Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, die bisher schwer erreicht werden konnten.

Den Austausch von Kindern und Jugendlichen mit Gleichaltrigen in einem sicheren Umfeld.

Die Ausbildung von Jugendlichen: Von Beratungsbasics, über Kommunikationstraining, bis zum ersten Schnuppern in den Berufsalltag, stets geführt und begleitet vom Rat auf Draht Expert*innen Team.

So können Sie uns unterstützen:

IHRE SPENDE IST
STEUERLICH
ABSETZBAR

Beg. Nr. SO1136

Spenden Sie direkt:

Spendenkonto IBAN: AT10 2011 1827 1734 4400

BIC: GIBAATWWXXX

Zahlungszweck: Rat auf Draht Peerberatung

Oder starten Sie ein Spendenevent (z.B. zum Geburtstag, Sportevent, Firmenfeier, usw.):

Starten Sie unter www.we-r-sos.at eine neue Spendenaktion für Rat auf Draht.



147 **RAT**
auf Draht

Eine Initiative von SOS KINDERDORF und ORF

Fotos: © Canva - Anna Shveta