

# #sicheronline

Schütz dich &  
Stay safe



147 **RAT**  
auf Draht

Eine Initiative von SOS KINDERDORF und ORF

**Neue Kontakte knüpfen**

**Sich verlieben**

**Freunde finden**

Im Internet gibt es keine Grenzen. Egal ob es **deine Freund:innen** oder **neue Bekannte** sind – einfach und kostenlos kannst du Kontakte knüpfen. **Das ist spannend**, wenn man gemeinsame Interessen und Hobbys hat oder ähnliche Probleme in der Schule. Auch Persönliches oder Intimes lässt sich schriftlich oft einfacher besprechen.

**Wer steckt hinter den Profilen** auf Instagram, Tik Tok oder in Online-Games? Meist sind die Personen echt. Manchmal geben sich Menschen aber auch bewusst als **jemand anderes** oder **jünger aus**, um leichter Kontakt zu Kindern und Jugendlichen zu bekommen. Wir möchten dich dabei unterstützen, das zu erkennen. Nicht alle netten Kontakte haben auch nette Absichten.



## Welche Fallen gibt es?

Manchmal steckt hinter einem Profil eine Person, die das Ziel verfolgt, dich sexuell zu belästigen. Das nennt man auch **Cyber-Grooming**.

Geht es darum, dich in einen Sex-Video-Chat zu bekommen, um dich mit dem Video dann zu erpressen und z. B. Geld oder weitere Fotos zu fordern, spricht man von **Sextortion**.

Es müssen aber nicht immer Fremde sein, die dein Vertrauen ausnützen. Auch wenn du deiner oder deinem besten Freund:in oder deinem Schwarm freizügige Videos oder Nacktfotos schickst (**Sexting**), hast du selbst nicht die Kontrolle darüber, ob diese Fotos online weiterverbreitet oder veröffentlicht werden.

Aber kein Grund zur Panik, du hast viele Möglichkeiten, Fallen zu erkennen.

# Wann solltest du misstrauisch sein?

WENN JEMAND ...



... **auffällig viele Komplimente**  
(auch über deinen Körper)  
macht oder z. B. Fragen über  
**sexuelle Erfahrungen** stellt.



..., den du erst seit Kurzem  
kennst, so tut, als wärt  
**ihr schon über Jahre**  
befreundet.



... fragt, wie du dich  
mit deinen **Eltern** verstehst.



... fragt, ob **du gerade alleine** bist.



... möchte, dass du  
**mit niemand anderem** über  
den **Chatkontakt** sprichst.



... angibt, **jugendlich zu sein**, aber ganz **anders spricht**  
als du und deine Freunde.



... **sehr schnell**  
**videochatten** möchte.



... nach **Nacktfotos** fragt.



... versucht, dich mit  
**Geschenken bzw. Angeboten**  
zu locken (z. B. als **Model** oder  
**Sportler** durchzustarten).  
Seriöse Modelagenturen  
casten nicht im Internet.



... sich sehr bald für  
deine **Telefonnummer**,  
deinen **richtigen Namen**,  
**Adresse**, **Schule**, den **Namen**  
**deines Sportvereins**  
etc. interessiert.

# So bist du online sicher unterwegs

## Fake-Profile erkennen

Überlege gut, wem du dein Vertrauen schenkst! Sieh dir das Profil deiner Internetfreund:innen genau an, bevor du persönliche Dinge über dich erzählst. Sei misstrauisch, wenn ein Profil erst kürzlich erstellt wurde und nur wenige Fotos online hat. Oft verhalten sich Kriminelle im Internet völlig unauffällig.

## Ein Trick, der helfen kann

Lass dir ein Bild schicken, das die Person mit großer Wahrscheinlichkeit nicht vorbereitet hat. Sie soll dir ein Foto schicken, auf dem sie ein Blatt Papier z. B. mit der Aufschrift `#itsme` in der Hand hält. Bekommst du das Bild in wenigen Minuten, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass es wirklich diese Person ist.



## Wie viel gibst du preis?

Überlege auch für dich, wenn du freizügige Videos oder Nacktbilder teilst. Du kannst nicht zu 100 % sicher sein, dass die andere Person diese für sich behält. Teile nur Dinge, bei denen es auch verkraftbar für dich wäre, wenn sie die Runde machen. Respektiere auch du die Privatsphäre von anderen und schicke Nacktfotos, die du bekommst, nicht weiter.

## Treffen mit Online-Bekanntschaften

Wenn du dich mit einer Online-Bekanntschaft persönlich treffen möchtest, verabrede dich nur an öffentlichen Orten, wo Personen fix arbeiten, die dir gegebenenfalls helfen können (Einkaufszentrum, Café, ...). Informiere eine Person, der du vertraust, über das Treffen.

# **Wo bekommst du Hilfe?**

**Hast du mehr über dich verraten, als du eigentlich wolltest?  
Wirst du erpresst oder wird Persönliches von dir online verbreitet?**

## **Hol dir Hilfe!**

- Im Artikel „Erpressung mit Nacktbildern“ auf unserer Webseite [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at) findest du wertvolle Tipps.
- Sprich mit deinen Eltern oder einer Vertrauensperson.
- Melde dich bei Rat auf Draht.

Je schneller du dir Hilfe holst, umso eher kann etwas getan werden. Wir machen dir keine Vorwürfe, sondern überlegen mit dir gemeinsam, wie du die Situation lösen kannst!

**Wichtig:** Blockiere die Personen direkt und melde sie an die jeweiligen Netzwerke, dann können sie nicht noch andere in ihre Falle locken.

## **Wann solltest du zur Polizei gehen?**

In vielen Situationen verstößen die Täter:innen gegen das Gesetz. Wenn du dich traust, Anzeige gegen sexuelle Belästigung oder einen Erpressungsversuch zu erstatten, kann die Polizei aktiv werden und auch anderen Opfern helfen.

Überlege, welche erwachsene Vertrauensperson dich bei der Anzeige unterstützen kann. Hilfreich ist, wenn du Beweise, wie z. B. Chatprotokolle, mitnimmst. Bei Rat auf Draht bekommst du Infos, was genau strafbar ist und was du für eine Anzeige brauchst.



TRUSTED  
FLAGGER

**Verbotene Inhalte  
im Internet melden.**

**SCHNELL UND ANONYM.  
WIR KÜMMERN UNS DARUM.**



## Trusted Flagger

**Hast du auf Instagram, TikTok, YouTube, Snapchat, Facebook oder anderen Plattformen Inhalte gesehen, die rechtswidrig sind oder dich betreffen?**

Dann kannst du sie anonym bei uns melden. Wir prüfen deine Meldung sorgfältig und leiten sie weiter, wenn der Inhalt tatsächlich rechtswidrig ist.

### Hol dir Unterstützung!

Wusstest du schon, dass Rat auf Draht ein anerkannter vertrauenswürdiger Hinweisgeber (englisch: Trusted Flagger) für rechtswidrige Inhalte auf Online-Plattformen ist?

### Das klingt kompliziert?

Keine Sorge, auf unserer Webseite unter [www.rataufdraht.at/trusted-flagger](http://www.rataufdraht.at/trusted-flagger) findest du die Info, welche Inhalte du melden kannst und das entsprechende Meldeformular.

**Wichtig auch hier:** Je schneller du dir Hilfe holst, umso eher kann etwas getan werden!

Wenn du Hilfe brauchst

Ruf  147

JEDERZEIT FÜR KINDER & JUGENDLICHE  
TELEFON - WÄHLE 147, RUND UM DIE UHR  
CHAT - MEHRMALS PRO WOCHE  
KOSTENLOS UND ANONYM.



RATAUFdraht.at

Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen können sich übrigens eine kostenlose Online-Videoberatung unter <https://elternseite.at> vereinbaren.

SOCIAL MEDIA INFOKANÄLE (Achtung: Keine Beratung)

 **INSTAGRAM**  
147rataufdraht

 **TIKTOK**  
@rataufdraht147

 **FACEBOOK**  
147 Rat auf Draht

 **YOUTUBE**  
Rat auf Draht

 **147**   
**RAT**  
*auf Draht*

Eine Initiative von  SOS KINDERDORF und  ORF

**IMPRESSUM:** Rat auf Draht gGmbH  
[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at), Off. Schriftverkehr: 147@rataufdraht.at

Neuausgabe 2025